

1-неделя

понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
1-ый завтрак:		1-ый завтрак:		1-ый завтрак:		1-ый завтрак:		1-ый завтрак:	
150	омлет	150	Каша пшеничная молочная	150	Каша пшеничная молочная	150	Каша молочная геркулесов	150	Яшa молочная пшеничная
200	Какао с молоком	200	Чай с сахаром.	200	Чай с сахаром.	200	Чай сладкий	200	Чай с сахаром.
50/10	Бутерброд с маслом	50/5	Бутерброд с маслом	50/5	Бутерброд с маслом	50/10	Бутерброд с маслом	50/10	Бутерброд с маслом
2-й завтрак:		2-й завтрак:		2-й завтрак:		2-й завтрак:		2-й завтрак:	
100	Пряники	30	Фрукты или ягоды свежие по сезону	100	Фрукты или ягоды свежие по сезону	30	печенье	30	Фрукты или ягоды свежие по сезону
обед:		обед:		обед:		обед:		обед:	
200	Суп перловый	200	Суп гороховый	200	Суп гороховый	200	Борщ со сметаной	200	Суп чечевичный
150	Плов с мясом	180	Тефтели мясные	80	Тефтели мясные	80	Гуляш из говядины	80	макароны отварные
90	Салат с капустой и морковью	60	каша пшеничная	150	каша пшеничная	150	каша пшеничная	150	котлета
30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный
200	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной
полдник:		полдник:		полдник:		полдник:		полдник:	
200	Компот из смеси сухофрук	200	Компот из смеси сухоф	200	Компот из смеси сухоф	200	Компот из смеси с/фруктов	200	Компот из смеси сухофрук
200	Пирожки с картофелем	80	Гречка с молоком	200	Суп вермишелевый молочн	200	Суп вермишелевый молочн	200	пышки
200	Чай с молоком	200	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	чай с молоком
30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	сыр

2-я неделя

понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
1-ый завтрак:		1-ый завтрак:		1-ый завтрак:		1-ый завтрак:		1-ый завтрак:	
150	Каша геркулесовая	150	Каша молочная манная	200	каша дружба	200	яйцо варенное	200	Каша гречневая на молоке
200	Чай с сахаром	200	чай сладкий	200	Чай с сахаром.	200	Чай с сахаром.	200	Чай сладкий
25	Бутерброд с маслом	25	Бутерброд с маслом	25	Бутерброд с маслом	25	Бутерброд с маслом	25	Бутерброд с маслом
2-й завтрак:		2-й завтрак:		2-й завтрак:		2-й завтрак:		2-й завтрак:	
100	Фрукты или ягоды свежие по сезону	100	Пряники	100	Фрукты или ягоды свежие по сезону	100	печенье	100	Фрукты или ягоды свежие по сезону
обед:		обед:		обед:		обед:		обед:	
200	Щи из капусты свежей	200	Суп фасолевый с курицей	200	Суп гороховый	200	Суп вермишелевый с овощ	200	Борщ со сметаной
90	Гуляш из курицы	90	Пшеничная каша с тефтелями	150	гречка отварная	150	пшеничная каша с тефтелям	150	Плов с говядиной
150	Каша перловая рассыпчатая	150	Салат из капусты с горош-м	80	котлета рыбная	60	салат бурачный	60	салат из сезонных овощей
60	Салат из тертой моркови	60	Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	80	Хлеб пшеничный	150	Хлеб пшеничный
150	Хлеб пшеничный	150	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной
20	Хлеб ржаной	20	Компот из плодов свежих по сезону	200	Компот из смеси сухоф	200	Компот из плодов свежих по сезону	200	Компот из смеси сухоф
полдник:		полдник:		полдник:		полдник:		полдник:	
180	макароны с творогом	180	блинчики	100	рис с овощами с фасолью	100	Пирожки с картофелем	80	суп молочный вермишеле
50/5	Бутерброд с маслом	50/5	какао с молоком	200	Чай с лимоном	200	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный
200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Печенье